



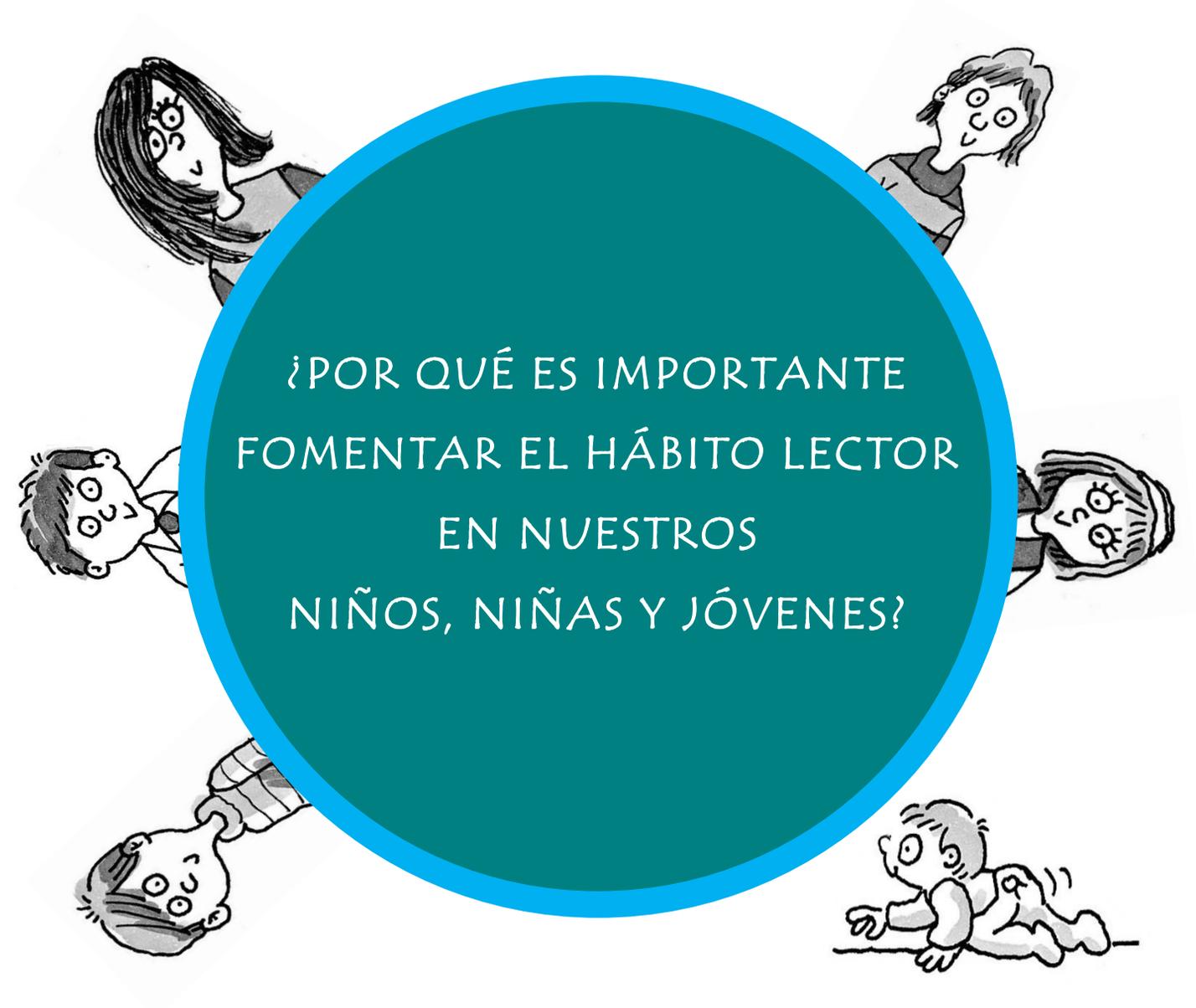
Fundación **CAP**

MI FAMILIA CUENTA

Programa Aprender en Familia

La lectura es una de las actividades más importantes y útiles que el ser humano realiza a lo largo de su vida, por lo que resulta muy necesario que inculquemos en nuestros niños, niñas y jóvenes el gusto por la lectura.

Fomentar y potenciar el hábito lector es **una responsabilidad compartida entre la familia y la escuela**, donde cada uno aporta desde su rol. Una lectura en voz alta, una historia relatada en torno a una mesa, una receta leída con la abuela o compartir un cuento en familia, son experiencias que luego los niños y niñas vincularán con la lectura. Leer como un hábito placentero, como parte de la vida diaria, asociado a un ambiente cálido y familiar, permite generar un vínculo afectivo que va mucho más allá de la lectura de un texto.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE
FOMENTAR EL HÁBITO LECTOR
EN NUESTROS
NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES?

Leer potencia el aprendizaje...

- Aumenta el repertorio de vocabulario, información y conocimientos.
- Mejora la capacidad de memoria, de atención y concentración, lo que incide positivamente en el aprendizaje.
- Es una herramienta extraordinaria de trabajo intelectual. Activa las funciones mentales y posibilita la capacidad de pensar.
- Fortalece la capacidad de análisis, permitiendo argumentar y defender las ideas frente a distintas situaciones.



...y favorece el desarrollo integral

- Mejora las relaciones con los demás, enriqueciendo las conversaciones y dando mayores herramientas para comunicarse y resolver los conflictos a través del lenguaje.
- Estimula la curiosidad y la creatividad. Permite soñar e imaginar personajes, lugares y situaciones que quizás nunca vamos a vivir.
- Es entretenimiento y relax. La lectura es una actividad que contribuye a disminuir el estrés de la vida cotidiana.

¿CÓMO PODEMOS APOYAR DESDE LA CASA?



Ideas para fomentar el gusto por la lectura
en niños, niñas y jóvenes

Conectar

Vincule los contenidos de los libros con historias de la familia, del lugar donde viven, de la sociedad en general, etc.

Conversar sobre historias

Cuente en su casa la trama de los libros que más le han gustado, historias personales, de su familia, etc. Y estimule que los niños, niñas y jóvenes también lo hagan.



Leer en voz alta

Continúe leyéndoles cuentos en voz alta. Muchas veces se piensa que en la medida que los hijos crecen, ya no se les debe leer. Recuerde que escuchar un cuento narrado por un adulto resulta enriquecedor y fortalece los vínculos afectivos.

Participar de la experiencia

Construya un momento grato, en el que los niños, niñas y jóvenes sean escuchados, puedan compartir su mundo, inquietudes, ideas y emociones que un libro les despierta. También pueden inventar y contar sus propias historias.

Leer no es aburrido

Elimine la creencia que la lectura o los libros son un asunto aburrido. Busque libros de chistes, adivinanzas, libros ilustrados, comics, entre otros.

Facilitar el acceso

Tenga siempre libros y revistas al alcance de los niños, niñas y jóvenes. Acérquense a la biblioteca del colegio, háganse socio de bibliotecas gratuitas o de bajo costo, etc. Por ejemplo: bibliotecas municipales, BiblioMetro, Biblioteca Viva en los malls, entre otros.

Cadena de lectura

Propóngale a los más grandes que lean cuentos y/o narren historias a los hermanos o niños y niñas menores de la familia, para que luego los más pequeños, también puedan inventar las suyas y contarlas, por ejemplo en un momento de reunión familiar.

La lectura no está sólo en los libros

También están las historias, relatos, leyendas, canciones y juegos que hemos aprendido y seguimos compartiendo.





Programa Aprender en familia



Fundación **CAP**



[@fundacioncap_educa](https://www.instagram.com/fundacioncap_educa)



www.fundacioncap.cl



Programa Aprender en familia