

# LOS PREMIADOS de la cuarentena



**¡A concursar  
y reírnos en equipo!**

Como programa **Aprender en Familia de Fundación CAP**, traemos hoy una propuesta de autocuidado desde el humor, entendiendo que la risa no solo brinda sensación de bienestar a nivel corporal, sino que es fundamental para la cohesión grupal y para generar un clima laboral positivo sobre todo en estos tiempos de crisis sanitaria.

Desde que comenzó el confinamiento y trabajo a distancia, lo más probable es que hayamos sabido o sido testigos de algunos “chascarros” de cuarentena.

Hoy podremos reconocerlos. Para esto, les proponemos que como comunidad educativa, destinen un breve tiempo a realizar esta actividad para reírse juntos y compartir en equipo. La propuesta es hacer una premiación online en la cual, desde el humor y compañerismo, premien distintas categorías.

Categoría 1:

¿Quién ha mantenido su mejor “pinta” frente a la pantalla?

Categoría 2:

¿Quién tiene el fondo más glamoroso?

Categoría 3:

¿A quién, de las personas que trabajan contigo, echas más de menos?

Categoría 4:

¿Quién es más probable que esté con pantalón de pijama durante las reuniones?

Categoría 5:

Cuando volvamos, ¿a quién abrazaremos primero?

(se premian a los 3 más mencionados).

Dejamos a libre imaginación otras categorías que quieran agregar para que emerjan esos chascarros y chistes internos.

Recomendamos tener pensado previamente el premio para estos ganadores (puede ser un acto simbólico). Pueden integrar música y un PPT para mostrar a sus ganadores (les mandamos un ejemplo), como también elaborar una breve encuesta por google, la que les facilitará llegar a un veredicto más rápido.



Así que... a votar se ha dicho!