



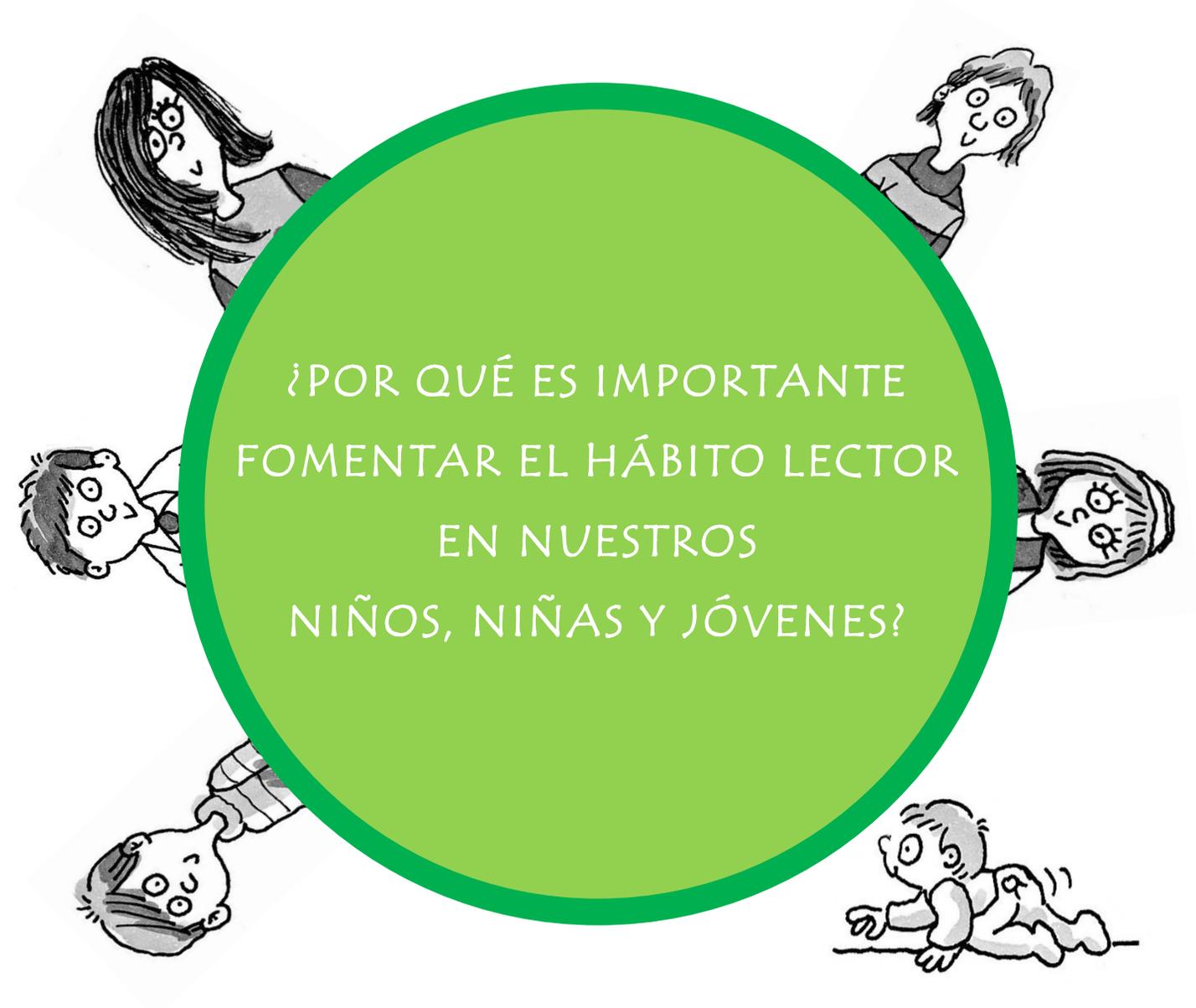
Fundación **CAP**

MI FAMILIA CUENTA

Programa Aprender en Familia

La lectura es una de las actividades más importantes y útiles que el ser humano realiza a lo largo de su vida, por lo que resulta muy necesario que inculquemos en nuestros niños, niñas y jóvenes el gusto por la lectura.

Fomentar y potenciar el hábito lector es **una responsabilidad compartida entre la familia y la escuela**, donde cada uno aporta desde su rol. Una lectura en voz alta, una historia relatada en torno a una mesa, una receta leída con la abuela o compartir un cuento en familia, son experiencias que luego los niños y niñas vincularán con la lectura. Leer como un hábito placentero, como parte de la vida diaria, asociado a un ambiente cálido y familiar, permite generar un vínculo afectivo que va mucho más allá de la lectura de un texto.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE
FOMENTAR EL HÁBITO LECTOR
EN NUESTROS
NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES?

Leer potencia el aprendizaje...

- Aumenta el repertorio de vocabulario, información y conocimientos.
- Mejora la capacidad de memoria, de atención y concentración, lo que incide positivamente en el aprendizaje.
- Es una herramienta extraordinaria de trabajo intelectual. Activa las funciones mentales y posibilita la capacidad de pensar.
- Fortalece la capacidad de análisis, permitiendo argumentar y defender las ideas frente a distintas situaciones.



...y favorece el desarrollo integral

- Mejora las relaciones con los demás, enriqueciendo las conversaciones y dando mayores herramientas para comunicarse y resolver los conflictos a través del lenguaje.
- Estimula la curiosidad y la creatividad. Permite soñar e imaginar personajes, lugares y situaciones que quizás nunca vamos a vivir.
- Es entretenimiento y relax. La lectura es una actividad que contribuye a disminuir el estrés de la vida cotidiana.

¿CÓMO PODEMOS APOYAR DESDE LA CASA?



Ideas para fomentar el gusto por la lectura
en niños, niñas y jóvenes

Compartir

Lea cuentos o narre historias. Esto resulta entretenido y vincula afectivamente a toda la familia, independiente de las edades de sus integrantes.

Invitar y no obligar

Invite a leer de manera amorosa, sin obligar. Es vital que sea una actividad y un espacio que se disfrute.

Acompañar

Aproveche la lectura compartida de un libro o un cuento para conversar, acompañarse y conocerse más.

Siempre hay una oportunidad

Tenga en cuenta que cualquier momento puede convertirse en un espacio de lectura. Por ejemplo: cocinar leyendo juntos la receta, reescribirla; permitir que el niño o niña dibuje y/o escriba mientras lee un cuento.



Cada niño y niña es diferente

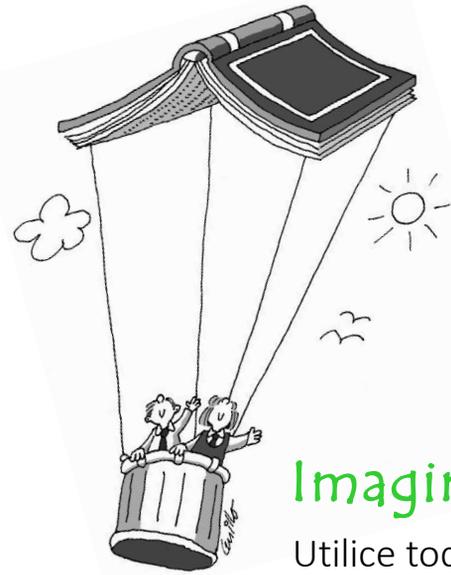
Respete el interés, ritmo y actitud de cada niño y niña al momento de leer. La individualidad también se manifiesta frente a la lectura, observándose en las temáticas elegidas, tiempo de concentración, lugar preferido para leer, hacerlo en voz alta o silenciosamente, etc.

Imaginar y recrear

Utilice todos los recursos creativos que le permitan jugar y hacer del momento de la lectura algo entretenido. Por ejemplo: usar distintos tonos de voz para interpretar los personajes del cuento, hacer ruidos, jugar con los gestos de su cara, con las manos, etc.

10 minutos diarios

Reserven 10 minutos diarios para ir generando el hábito de leer o compartir una lectura. Si algo nos gusta mucho, entonces vamos a querer hacerlo todos los días. Busquemos momentos tranquilos y gratos.





Programa Aprender en familia



Fundación **CAP**



[@fundacioncap_educa](https://www.instagram.com/fundacioncap_educa)



www.fundacioncap.cl



Programa Aprender en familia